

YDYCH CHI WEDI CAEL STRÔC YN YSTOD Y 3 BLYNEDD DDIWETHAF?

Hoffai astudiaeth ymchwil ReSTORE
wybod a all adsefydlu ar-lein helpu
pobli adfer ar ôl strôc.



Ydych chi'n dal i gael trafferth gyda

- Blinder
- Hwyliau
- Cadw'n egnïol
- Straen
- Hyder
- Egni
- Cwsg
- Cryfder
- Poen

I wybod mwy, ewch i'n gwefan, sganiwch y cod
QR, neu ffoniwch ni

02476 575767

www.warwick.ac.uk/restorestudy/selfrefer

